

# Opieka psychologa, psychoterapeuty dla dzieci i młodzieży w Lesznie i powiecie leszczyńskim.

**Bezpłatna opieka psychologów, terapeutów dla dzieci i młodzieży  
w ramach NFZ, bez skierowania.**

## Dla kogo?

Wsparcie wyspecjalizowanego zespołu terapeutów środowiskowych, psychologów i psychoterapeutów dla:

- **dzieci przed rozpoczęciem realizacji obowiązku szkolnego,**
- **dzieci i młodzież objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki**
- **młodzieży kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia,**
- **a także rodzin i opiekunów prawnych.**

## Oferta ośrodka skierowana jest dla dzieci i młodzieży, które:

- odczuwają lęk wynikający:
  - z ilości materiałów otrzymywanych do nauki zdalnej;
  - niepewności związanej z egzaminami (ośmioklasisty, maturalnymi);
- borykają się z problemami zachowania, emocjonalnymi; mają trudności :
  - w relacjach z rówieśnikami;
  - w zrozumieniu swoich potrzeb, emocji, zachowań;
- spotykają się z licznymi sytuacjami kryzysowymi, problemami komunikacyjnymi z rodzicami, rodzeństwem, nauczycielami;
- doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych, odżywiania, psychosomatycznych;
- padły ofiarą przemocy.

## Spotkania z terapeutą środowiskowym

Terapia środowiskowa ukierunkowana jest na spotkania w środowisku dziecka/nastolatka, rozmowach o historii problemu i o podejmowanych próbach jego rozwiązania. Wspólnie podejmowana jest decyzja o dalszych konsultacjach. Budowana jest w rodzicach postawa wsparcia swych dzieci w rodzinie oraz w najbliższym otoczeniu. Umacnianie więzi w rodzinie. Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów związanych z życiem codziennym. Pomoc w kierowaniu do wyspecjalizowanych placówek. Aktywizacja zawodowa i społeczna rodziny. Wsparcie otrzymuje cała rodzina.

## Formy pomocy

Ze względu na zaistniałą sytuację związaną z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 wprowadzone zostały porady psychologiczne i sesje

psychoterapeutyczne za pośrednictwem systemów teleinformatycznych i systemów łączności, elastycznie dostosowanych do pacjentów.

Bezpośredni kontakt za pośrednictwem systemów teleinformatycznych z terapeutą trwa tyle samo, ile stacjonarnie w Placówce. Porady psychologiczne jak i sesje psychoterapeutyczne odbywają się w atmosferze spokoju i pełnej dyskrecji.

Wsparcie ukierunkowane jest na zdiagnozowaniu problemu, szukaniu rozwiązań, pomocy oraz współpracy z opiekunami, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi.

**Zapraszamy do współpracy:**

- Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne,
- Opieki Społeczne,
- Ośrodki Interwencji Kryzysowych,
- Pedagogów,
- Szkoły,
- Przedszkola.

**Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku**

**w godz. 8.00-20.00**

**telefon: (65) 5 110 300**

**adres: ul. Słowiańska 53A, 64-100 Leszno**